



## Ordination Dr. Ableitner

Facharzt für Innere Medizin  
Gastroenterologie und Hepatologie  
8552 Eibiswald 532  
03466 20 780  
[office@dr-ableitner.at](mailto:office@dr-ableitner.at)

### Atemtest auf Nahrungsmittelunverträglichkeit:

Liebe Patientin/ lieber Patient!

Für die korrekte Durchführung des Testes ist das Befolgen der unten angeführten Regeln sehr wichtig, da ansonsten falsche Ergebnisse resultieren können. Wir bitten Sie daher in Ihrem eigenen Interesse diese einzuhalten!

Der H<sub>2</sub> Atemtest dient dem Nachweis von Milchzucker-, Fructose- oder Sorbitunverträglichkeit. Die Wasserstoffkonzentration in der Ausatemluft wird, nach dem Trinken von Laktose-, Fructose- oder Sorbitlösungen bestimmt. Der Test dauert ca. 2 bis 3 Stunden.

#### Vorbereitung:

- Ein Test ist erst **4 Wochen** nach Beendigung einer Antibiotikatherapie möglich!
- **Drei Tage** vor der Untersuchung müssen Darmbewegungshemmende und – fördernde Medikamente (z.B.: Motilium, Buscopan, Immodium, Paspertin...) abgesetzt werden! Ebenso darf drei Tage vor der Untersuchung keine Darmspiegelung, Darmspülung oder Röntgen- Darmuntersuchung durchgeführt worden sein!
- **Am Vortag der Untersuchung müssen folgende Regeln befolgt werden:**
  - keine Vollkornprodukte, keine Nudeln
  - keine Erbsen, Bohnen, Linsen, keine Kohllarten
  - keine Nüsse
  - kein Obst, keine Fruchtsäfte, kein Süßstoff, Honig, Zucker in jeglicher Form
  - keinen Alkohol
  - keine Milchprodukte oder Nahrungsmittel in denen Milchprodukte enthalten sind
  - keine industriell gefertigten Lebensmittel (Brot, Suppenwürfel, Kuchen)
  - Mindestens 12-14 Stunden nüchtern sein
  - am Vortag ab **18:00 Uhr** keine Nahrungsaufnahme, kein Kaugummi, nicht rauchen, Leitungswasser sind erlaubt
- **Am Untersuchungstag müssen folgende Regeln befolgt werden:**
  - nicht Zähneputzen
  - nichts essen, nicht rauchen
  - nur Leitungswasser/ stilles Wasser trinken
  - kein Kaugummi
  - kein Zuckerl

**Achtung:** Das Trinken der Lösung kann ihre Symptome am Tag der Testung vorübergehend auslösen oder verstärken. (bis längstens 8 Stunden nach dem Test)

Die Kosten für diesen Test werden nicht von der Krankenkasse übernommen.